

AJU  
雑草通信

NPO (特定非営利活動) 法人



草のネット通信

第31号

〒464-0846

愛知県名古屋市中千種区城木町二丁目70番地

NPO 法人 草のネット

TEL&FAX 052-751-0503

E-mail: npo-kusanonet1118@y3.dion.ne.jp

URL: <http://kusanonet.sakura.ne.jp/>



## 目次

レクリエーション報告

喫茶店業務訓練を通じて

ピアサポーター活動

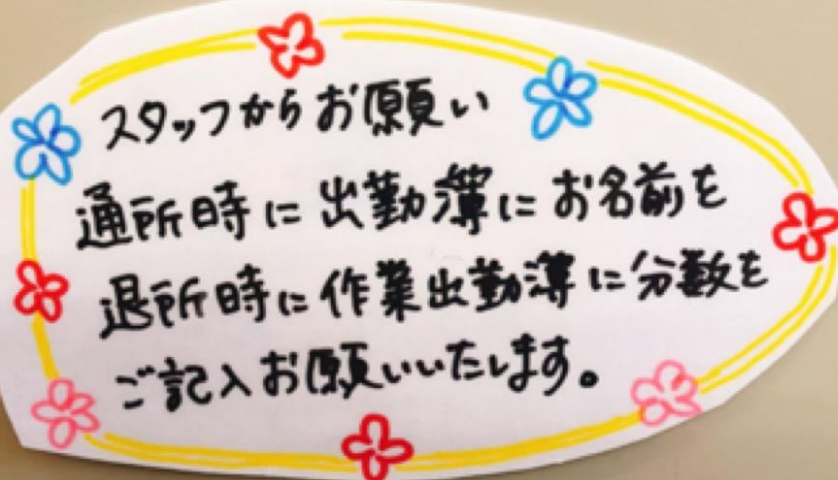
「ヘルプマーク」普及パートナーに登録しました

職員研修・会議報告

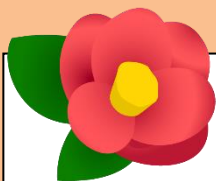
ピア活事務局として

ホームページリニューアル

令和元年五月二十八日(毎週火曜日)AJU通巻一三四六五号 昭和五十四年八月一日 第三種郵便物承認







## くさのねっと レクリエーション報告

平成30年

4月 お花見(名古屋城)

5月 NPO 法人草のネット 総会

6月 トランプ、UNO

7月 ジブリ展、カフェ

8月 夏休み

9月 50円食堂、名古屋駅展望台

10月 栄バザー、花\*花まつり

11月 明治村、千種区映画上映会バザー

12月 クリスマス会

1月 初詣

2月 事業所見学とランチ(かかぽ)、慈光寺こころのオアシス

3月 こころの健康フェスタ、あじさいひろば製品販売

4月 花見(岩倉五条川)

令和元年

5月1日 BBQ 会

※上記の他、月1回ミーティングでメニューを決め、食事づくりを行っています。

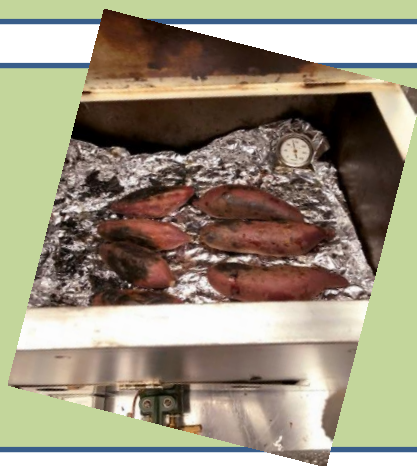


### 🌸 4月お花見～名古屋城～🌸

春のレクリエーションで名古屋城に行きました。桜満開の木の下でお弁当を食べました。お天気も良くお花見日和でした。金シャチ横丁で売っていたソフトクリーム、とても美味しそうでした★

### 🍷 平成30年10月栄バザー～栄もちの木広場～🍷

障がい者団体が集まるバザーに今年も参加しました。草のネットは石焼き芋と缶コーヒーを販売しました。暑くて大変でしたが皆で協力をして販売し、みごと完売をしました！！



正夢 夢を観なくなつた。いや、観ても記憶に残るほどの夢を観ることが無くなつてしまった。

昔、核戦争が始まつた夢を観た。強烈な風とオレンジ色の光の中を逃げ惑う自分がいた。どこへ行こうとしたのか、ただ、闇雲に走っていた。そんなことをしても、決して助からないだろうに。

好きな夢は空中浮揚の夢。体ごとずっと浮き、上空を散歩しながら人々を眺めていた。ただ、もつと上に飛ぼうとすると電線が邪魔して、なかなか高度を上げられないというもどかしさが。

同じ夢を何度も観ることもあった。同じではなく、前回の夢の続きを観ていた。夢の中で、これは夢だとわかっていて、前に観た夢のシーンと同じ場所、同じ時の自分だと感じていた。静かな校庭の隅、あるいは大きな木の根元。ただ座って行きかう人を眺めていた。(茶々丸)



### 🍁11月秋の遠足～明治村～🍁

秋が深まり紅葉が色づき始めた頃、犬山の明治村へ出かけました。ランチは園内のレストランでオムライスを食べ、その後自由行動。明治時代にタイムスリップ、平成を忘れてしまいそうでした。紅葉も綺麗でしたね。

### 🎄12月～クリスマス会～🎄

年末最大のイベントクリスマス会。メンバースタッフ以外の方も参加し、大勢で楽しみました。ビンゴ大会では盛り上がりました。素敵な商品が当たりましたか？超有名なお店で買ったケーキも絶品でしたね！！年賀状としても活用させて頂き大好評でした！！



### ☺2月事業所見学～かかぽでランチ～☺

くさのねっとのメンバーさんが併用利用（職業訓練）をしているカフェにランチにいき、事業所の説明と見学もさせていただきました。普段のメンバーさんの利用の様子をイメージしながら、美味しいランチを食べました。

(武蔵丸)

で刑務所がいっぱいだ。

害者、高齢者。そんな人たち

援を受けることが無かった障

害者、高齢者。そんな人たち

援を受けることが無かった障

害者、高齢者。そんな人たち

援を受けることが無かった障

害者、高齢者。そんな人たち

援を受けることが無かった障

害者、高齢者。そんな人たち

援を受けることが無かった障

害者、高齢者。そんな人たち

援を受けることが無かった障

害者、高齢者。そんな人たち

援を受けることが無かった障

害者、高齢者。そんな人たち

援を受けることが無かった障

害者、高齢者。そんな人たち

援を受けることが無かった障

害者、高齢者。そんな人たち

援を受けることが無かった障

害者、高齢者。そんな人たち

援を受けることが無かった障

害者、高齢者。そんな人たち

援を受けることが無かった障

害者、高齢者。そんな人たち

援を受けることが無かった障

害者、高齢者。そんな人たち

助ける人 NHKやEテレ

をよく観る。先日番組は

「おせっかい不動産」(屋さ

ん)。生活保護の高齢者、DV

被害の女性など、住居の確保

が難しい人たちに親身になっ

て住まいを見つける不動産屋

さん。渋る大家に何度も交渉

し、手紙を書き、場合によつて

は保証人にもなる。入居後

も、生活や仕事などその人が

暮らしていくさまざまな事柄

を手助けする。まさにおせっ

かいをする人。

別の番組では新宿歌舞伎

町で刑務所からの出所者の

「駆け込み寺」を運営する男

性。相手をとことん信じ、仕

事を見つけ、寄り添っていく。

信じて裏切られても、さらに

相手の支援を続けていく。

名古屋では笹島サポートセ

ンターなどが出所後の障害者

支援を行っている。福祉の支

援を受けることが無かった障

害者、高齢者。そんな人たち

援を受けることが無かった障

害者、高齢者。そんな人たち

援を受けることが無かった障



### 🎪 3月こころの健康フェスタ

～イオン千種～ 🎪

このイベントには初参加。みんなで事前に出し物を考え練習し、舞台上で発表しました。本番前は緊張していましたが、練習の成果を発揮でき大成功でした。草のネットのPRにもなり、とても良い機会となりました。

### 🐼 令和元年5月1日 GW スペシャルイベント～BBQ 会～ 🐼

事業所の駐車場で開催いたしました。あいにくのお天気でしたが、途中から晴れ…BBQ 会はお肉や野菜は勿論。うずらベーコンやアスパラベーコン、えのきベーコンなどのひと手間食材、そして串に刺したマシュマロもあぶって皆で食べました♪



### 🏠 食事づくり～お好み焼き～ 🏠

月1回、食事づくりを行っています。メニューはミーティングで決めます。この月はお好み焼きをホットプレートで焼きました。綺麗にひっくり返せるかドキドキでしたが、美味しいお好み焼きがたくさん焼けました♪



### 自己肯定 社交不安症とい

う言葉があるそうだ。いわゆる対人恐怖症、視線恐怖などの不安感で生活に大きな支障がある人。失敗を恐れるあまり極度の緊張に苦しんで生活している。

ストレス社会の中で多くの人が精神の疾患を発症してしまう。病気と診断されなくても自分を肯定的に捉えることができないので、気持ちや欲求を人に伝えられない。自分を否定していることで、存在自体が見えないよう、人に気づかれないように行動してしまふ。そういう人も一種の社交不安症かも。

一方、いま「自己肯定感」を取り戻すための書籍が多く出版されているそうだ。自分を認められない、自信がない、どうしてよいかわからない。そんな若者が増えていく。

経済効率優先の社会の価値観の中で誰もその枠組みから逃れられないのか。

不安感を肯定する社会は実現できないのだろうか。(小虎)



## 喫茶店業務訓練を通じて メンバーU.Mさん



### ～コミュニティカフェかかぽの仕事について～

くさのねっとの仕事に慣れてきた頃、仕事をしたいと考えるようになり、できれば接客の仕事をしたと思うようになりました。くさのねっとで、「家の近くで仕事がしたい」と話したら、コミュニティカフェかかぽを紹介されました。それを聞いて、私はカフェの仕事がしたいと思いました。施設を見学し、3回の体験をして、明るい雰囲気が気に入ったので、通うことを決めました。2018年4月に利用開始し、最初は週1回、現在は週2回通っています。1日6時間(休憩1時間)働いています。自宅から近いところ、体調や予定などを配慮していただけたところが働きやすいところです。

仕事内容は、清掃・開店準備・接客・ドリンク作り・調理補助・洗い場・レジなどのカフェ業務が中心です。またハンドドリップで美味しいコーヒーを淹れる方法を学ぶことができました。希望していた接客の仕事ができることが、楽しくて良かったです。例えばベーグルサンドが作れるようになったり、できることが増えてきて、達成感ややりがいを感じています。お客様にランチをお出しして、その味を誉められたことがあり、お客様の声を直接聞けるのも魅力だと感じました。スタッフから「忙しいときにカフェに入ってくれて助かります」と言われたことも励みになりました。カフェの仕事に入って1年になります。ホールの仕事が一通りできるようになり、自信ができました。

### 訃報

神尾礼子さん 昨年夏(平成30年8月23日)、長野県軽井沢町でも膜下出血のためご逝去されました。ご葬儀は近親者のみで営まれました。当法人元理事長。長年にわたり精神障がい者の活動に側面から支援を続けられ、精神障がい当事者から広く慕われました。神尾さんを偲び、追悼の寄稿を募集しています。患者会「雑草」の皆様を初め、関係者の方から故人との心温まるエピソードなどお寄せ下さい。

ランナー 令和の時代が始まり、変化の兆しを感じてか、未来への期待が高まっています。

草のネットも設立15年、作業所くさのねっとは13年目を迎えます。多くの方が関わり、離合集散を繰り返して来ましたが、設立当初の方々はいなくなってしまうことが、新しく加わったメンバー、スタッフがバトンを受け継いでくれることを祈ります。(去り行く人)



## ピアサポーター活動

平成30年4月から地域移行・地域定着支援事業として「精神障害者ピアサポート活用事業」が改正されました。草のネットでは、ピアスタッフの私とスタッフの吉村さんが平成30年10月17日(水)に、名古屋市精神保健福祉センター(こころば)主催の精神障害者地域移行支援ピアサポーター養成研修に参加しました。その後、私は千種区のピアサポーター第一号に登録!!

これまでに、千種区の相談員の会議と、こころば主催のピアサポーターによる体験談発表会にて、2回自身の体験発表をさせていただきました。

そんなピアスタッフの活動の様子を見て、刺激になった利用者の方がピアスタッフになりたいと思っただき、次回のピアスタッフ養成研修に向けて、スピーチの原稿を楽しそうに作っていらっしゃいます。私もこれからも機会がありましたら、積極的にピアサポーターとして活動していきたいと思っています。

ピアスタッフ 窪田信子

## 『ヘルプマーク普及パートナー』に登録しました

平成30年11月9日、愛知県が実施する「ヘルプマーク普及パートナーシップ制度」に基づく「ヘルプマーク普及パートナー」にご登録頂きました。(登録 No.151)

草のネットでは各種イベントでも積極的にヘルプマーク普及啓発活動を行



千種区映画上映会(11月)



登録証

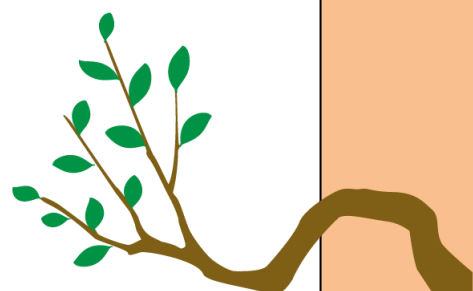


こころ健康フェスタ(3月)

平成31年3月20日現在、愛知県内の登録事業者は164事業者となっています。  
詳しくは下記ご参照下さい。

(愛知県 HP ヘルプマーク普及パートナーシップ制度について)

<https://www.pref.aichi.jp/soshiki/shogai/help-partner.html>



## 職員研修・会議報告

### 研修

9月 就職塾開設7周年記念講演会 鳴海ひまわりクリニック 池田院長

日本福祉大学 青木教授

第18回 精神保健福祉ボランティア 全国のつどい in あいち Part II

10月 精神障害者地域移行支援 ピアサポーター養成研修

11月 IMR 研修会 in 名古屋

12月 ピア活あいち 2018

1月 愛知県当事者活動交流会

2月 第14回全国若者・ひきこもり協同実践交流会実践交流会 in あいち



### 会議

千種区自立支援連絡協議会・12回

名古屋市精神障害者作業所指導員研究会 例会 3回 役員会 3回(昨年度は、事務局として活動しました)

### 2月受講

第14回全国若者・ひきこもり協同実践交流会 in あいちに参加して(吉村)

自殺率が一番低い徳島県の話から、それぞれの価値観・生き方が尊重される環境の大切さを学びました。



## ピア活あいち事務局として

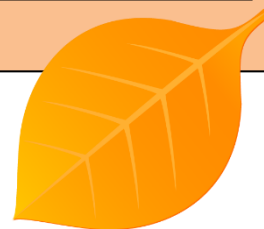
ピア活あいち運営委員会事務局の担当の亀沖です!

4年目を迎えたピア活あいち 2018も平成31年12月9日、ルブラ王山にて100名近くみなさまにお越し頂き、おかげさまで盛大に開催できました。

2018年は、事務局機能を草のネットにて運営させていただきました。事務局では参加申込関係の手続きや、運営委員会議の開催等、大変お世話になり本当に有難うございました。

イベント当日のアンケート結果でも「また、来年も開催してほしい!」というご意見も多く、ピア活あいち 2019は秋頃開催の予定で現在運営委員のメンバーで準備しております。

今年度も引き続き、事務局機能を草のネットでお願いすることになりましたので、みなさまどうぞよろしくお願いいたします。





# ホームページリニューアル

フォロワー募集中!!

## Twitter も対応♪

「くさのねっと」のホームページがリニューアルいたしました。トップページには「くさのねっと」の緑あふれるお庭の写真。コンテンツには、内職やプログラムの説明のページ、事業所の魅力を説明するページ、ご利用いただく際の手続きのこと、ご利用の際、よくお問合せいただくような質問コーナー、ホームページからパンフレットや会報を閲覧できるデータ倉庫のページなど盛沢山!!

更には Twitter にも対応しているため、くさのねっとの出来事や行事を随時知ることができます。ご自身の Twitter からフォローいただければ、更新時に事業所の状況を確認することもできます。

URL <http://kusanonet.sakura.ne.jp/>

Twitter @kusanonet



QR コード

あたたかみのあるデザイン!

Twitter で最新状況もチェック!

メンバーさん  
ボランティアさん募集中!  
気軽にお問合せ・見学  
お待ちしております♪

## 草のネット 正会員・賛助会員募集

正会員 仲間になって一緒に活動してくれる人たち (年会費:2,000 円)

賛助会員 資金の面で応援してくれる個人及び団体 (一口:2,000 円以上)

お振込み口座 ゆうちょ銀行 口座番号 00860-8-185590

口座名義 特定非営利活動法人 草のネット

※振込用紙通信欄に正会員/賛助会員を  
明記してください

前年度、会員に登録・ご寄付をいただいた皆様  
誠にありがとうございました。いただきましたご厚意は事業向上のためにあてさせていただきます。  
今後とも、どうか末永いお力添えを頂きますよう、宜しくお願い申し上げます。

## 草のネット通信 原稿募集

### ☆草のネット通信☆

草のネット通信では原稿を随時、受け付けております。  
よろしくお願いします。

